



































Déjeuner

	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12
Entrée	Salade de mâche  	Carottes râpées 	Taboulé	Macédoine de légumes 	Salade de lentilles	Salade de pois chiches	Céleri vinaigrette
Plat	Penne Sauce bolognaise 	Steak haché de boeuf  Sauce au poivre Haricots verts 	Cuisse de poulet rôtie  Petits pois à la française  	Steak haché de veau Courgettes sautées	Parmentier de poisson	Rôti de porc  Flageolets 	Cassolette de foies de volaille Sauce forestière Pommes vapeur 
Accompagnement 2	Epinards branches à la crème 	Purée de pommes de terre	Carottes jeunes	Semoule	Poêlée de légumes	Endives braisées	Céleri garniture
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Camembert bio  	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Fromage blanc nature 
Dessert	Biscuit sans sucre	Compote de pomme  	Fruit de saison bio 	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Compote pomme abricot bio  	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12
Potage	Crème de courgettes et basilic	Velouté clamart 	Velouté de tomates	Soupe à l'oignon	Potage brunoise de légumes	Potage cultivateur	Velouté de légumes
Fromage	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 
Dessert	Fruit sans sucre	Petit suisse 	Compote pomme fraise	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Faisselle 	Fruit sans sucre

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"
Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Certification environnementale niveau 2



: Viandes de France



: Haute Valeur Environnementale



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit issu de l'agriculture biologique

Déjeuner

	lun. 08/12	mar. 09/12	mer. 10/12	jeu. 11/12	ven. 12/12	sam. 13/12	dim. 14/12
Entrée	Salade verte mélangée 	Chou rouge vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de coeurs de palmiers	Céleri vinaigrette	Carottes rapées	Terrine de poisson
Plat	Escalope de volaille Coquillettes	Steak haché de veau Semoule aux pois chiches bio 	Rôti de porc Lentilles cuisinées 	Steak haché de veau Pommes vapeur 	Filet de lieu Sauce crème Riz pilaf bio 	Paupiette de poisson Chou de Bruxelles 	Steak haché de veau Gnocchi de pommes de terre
Accompagnement 2	Chou fleur 	Légumes couscous	Brunoise de légumes	Blettes à la tomate	Epinards branches à la crème 	Purée de pommes de terre aux deux moutardes	Haricots plats
Fromage	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Yaourt nature
Dessert	Fruit sans sucre	Faisselle 	Yaourt nature 	Compote HVE	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 08/12	mar. 09/12	mer. 10/12	jeu. 11/12	ven. 12/12	sam. 13/12	dim. 14/12
Potage	Potage de haricots verts	Crème de volaille	Crème de céleri	Potage de légumes	Crème de potiron	Crème d'asperge	Minestrone
Fromage	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel
Dessert	Compote	Fruit sans sucre	Petit suisse 	Faisselle 	Fromage blanc nature 	Compote pomme cassis	Fruit sans sucre

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"
Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



Origine France



Certification environnementale niveau 2



Produit issu de l'agriculture biologique



Viandes de France



Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12
Entrée	Carottes râpées 	Salade de coeurs de palmiers	Salade verte mélangée 	Betteraves	Oeuf dur 	Céleri à la hongroise 	Salade d'artichauts
Plat	Omelette aux fines herbes Pommes de terre persillées 	Rôti de porc LR Sauce curry Carottes sautées 	Hachis parmentier 	Rôti de dinde Haricots beurre 	Filet de colin Sauce ciboulette Purée de légumes 	Escalope de porc Chou vert	Filet de colin à l'aneth Riz basmati
Accompagnement 2	Brocolis	Boullgour et pois chiches	Fenouil	Pommes noisettes	Petits pois 	Pommes vapeur 	Julienne de légumes
Fromage	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Fromage blanc nature
Dessert	Fruit sans sucre	Purée pomme banane bio 	Petit suisse 	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature 	Fruit sans sucre	Pâtisserie sans sucre

Dîner

	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12
Potage	Potage crécy	Velouté de légumes	Crème de courgettes et basilic	Potage julienne de légumes 	Potage poireaux pommes de terre	Potage de légumes	Potage paysan
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel
Dessert	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Compote pomme fraise	Faisselle 	Compote pomme abricot 	Petit suisse 	Fruit sans sucre

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"
Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Certification environnementale niveau 2 : Origine France : Label Rouge : Viandes de France : Produit issu de l'agriculture biologique : Pêche Durable : Haute Valeur Environnementale

Déjeuner

	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12	jeu. 25/12 REPAS DE NOEL	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12
Entrée	Salade coleslaw	Salade mexicaine	Betteraves bio 	Quiche au saumon	Oeuf dur 	Poivrons à l'huile	Salade de coeurs de palmiers
Plat	Escalope de volaille Epinards branches à la crème 	Blanquette de dinde Riz pilaf	Steak haché de veau Sauce tomate Polenta bio 	Volaille farcie Sauce aux marrons Gratin dauphinois à l'huile de truffe	Filet de colin Sauce vierge Chou fleur 	Steak haché de veau Purée de légumes 	Rôti de porc Purée de pommes de terre
Accompagnement 2	Purée de pommes de terre	Brunoise de légumes	Poêlée romanesco	Fagot aux 3 légumes	Pommes vapeur 	Brocolis sautés	Poêlée de légumes
Fromage	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel
Dessert	Compote HVE	Fruit sans sucre	Yaourt nature 	Pâtisserie sans sucre	Fruit sans sucre	Fruit sans sucre	Fromage blanc nature

Dîner

	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12 REVEILLON DE NOEL	jeu. 25/12	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12
Potage	Potage Saint Germain	Crème florentine	Velouté potiron châtaigne	Potage Dubarry	Potage de légumes	Crème d'asperge	Soupe au pistou
Fromage	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Fruit sans sucre	Compote de pomme 	Fromage blanc nature 	Faisselle 	Petit suisse 	Compote pomme poire 	Fruit sans sucre

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"
Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Certification environnementale niveau 2



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Pêche Durable



: Viandes de France



: Haute Valeur Environnementale

Déjeuner

	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01 JOUR DE L'AN	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01 EPIPHANIE
Entrée	Carottes râpées 	Betteraves 	Macédoine de légumes 	Asperges sauce mousseline	Oeuf dur 	Céleri rémoulade 	Salade d'artichauts
Plat	Lasagnes de bœuf	Jambon sans sel Lentilles cuisinées 	Cuisse de poulet Brocolis sautés	Sauté de cerf Sauce aux aïelles Pommes vapeur 	Medaillon de merlu Sauce dieppoise Riz pilaf	Escalope de volaille Carottes sautées 	Pot au feu Légumes pot au feu
Accompagnement 2	Poireaux à la crème	Carottes jeunes	Pommes vapeur 	Poêlée gourmande	Brunoise de légumes	Flageolets 	Pommes vapeur
Fromage	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Edam sans sel	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel
Dessert	Yaourt nature 	Fruit sans sucre	Faisselle 	Pâtisserie sans sucre	Petit suisse 	Compote de pomme 	Fromage blanc nature

Dîner

	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12 REVEILLON DU JOUR DE L'AN	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01
Potage	Crème de brocolis	Velouté de tomates	Potage d'autrefois	Soupe à l'oignon	Crème de courgettes et basilic	Potage cultivateur	Bouillon de bœuf vermicelles
Fromage	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel	Gouda sans sel 	Saint Paulin sans sel 	Edam sans sel
Dessert	Compote de pêche 	Petit suisse 	Compote de pomme 	Compote de pomme 	Fruit sans sucre	Faisselle 	Fruit sans sucre

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"
Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Certification environnementale niveau 2 : Origine France : Viandes de France : Pêche Durable : Haute Valeur Environnementale