

# SPORT-SANTÉ : LE TENNIS S'ADAPTE !



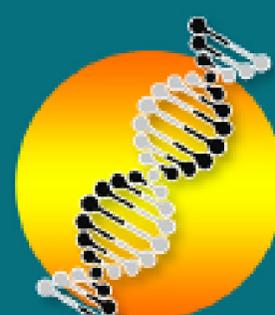
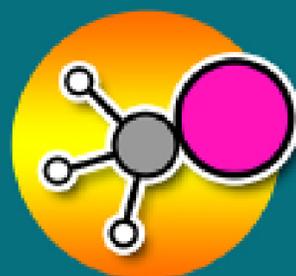
## LES AVANTAGES "SANTÉ" DU TENNIS

Une activité physique qui améliore de nombreuses capacités : musculaire, cardio-vasculaire, respiratoire, mais aussi équilibre, coordination, précision, concentration, souplesse...

### VOS BÉNÉFICES

En prévention et en traitement de nombreuses affections :

- ✓ CARDIO-VASCULAIRE
- ✓ DIABÈTE
- ✓ OBÉSITÉ
- ✓ CANCER
- ✓ VIEILLISEMENT
- ✓ ET AUTRES...



**PRENEZ SOIN DE VOUS  
EN PRATIQUANT LE TENNIS  
DANS DES CONDITIONS  
ADAPTÉES À VOTRE PATHOLOGIE**

Aujourd'hui, la méthode d'enseignement du tennis prônée par la FFT est applicable à toute personne désireuse de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités en accord avec les recommandations du corps médical.

### CONTACT DU CLUB



**Benjamin KIRSCHHOFFER**  
**06 13 97 82 40**  
**benjam1k78@gmail.com**