



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
VILLE DE CAGNES-SUR-MER

# Programme animation seniors

Mai / Juin 2025

**INSCRIPTIONS  
À PARTIR DU**

**Mercredi 09 avril 2025  
à 9h00**

**Uniquement par téléphone au :**  
☎ 04 92 02 47 54

**Mardi 17 juin -  
Marathon de la danse**

20 €

📍 Casino Terrazur à 10h00

Animation musicale avec Francisco  
Petit-déjeuner, déjeuner et goûter

Suite page 2

**Jeudi 19 juin -  
Réserve des Monts d'Azur  
à Andon**

79.95€

Une journée entre panoramas  
époustouflants, saveurs locales  
et safari en calèche au cœur de  
la faune sauvage des Monts  
d'Azur !

Suite page 2

**Lundi 2 juin - Forum  
"Bien vivre sa retraite"**

GRATUIT

Participez à un moment  
convivial autour du bien-vivre à  
la retraite avec infos, dépistages,  
ateliers et activités diverses !

📍 Place de Gaulle

Suite page 6

**Vendredi 6 juin -  
Soirée Dansante**

13 €

📍 Résidence autonomie  
"La Fraternelle" -  
34 avenue Auguste Renoir  
à 19 h 00

**Soirée dansante**



Animée par Lionel et Audrey -  
Repas servi à table

Informations par téléphone

☎ au 04 93 73 48 17

Inscription sur place à "La Fraternelle"  
à partir du 5 mai

**Activités physiques et manuelles  
2025/2026**

**Réinscription**

du 4 au 30 juin

Suite page 6

**Séjour 3 jours, 2 nuits  
« Drôme, traditions culinaire et patrimoine »  
Du Lundi 23 juin au Mercredi 25 juin**

363€  
en chambre  
double

Plongez dans un séjour de 3 jours à la découverte de trésors  
inattendus : le fascinant Palais Idéal du Facteur Cheval , l'univers  
prestigieux de la chaussure à Romans-sur-Isère , et les délices sucrés  
et salés de la Cité du Chocolat Valrhona et de la Raviole de la Mère  
Maury . Entre visites captivantes, dégustations gourmandes et  
découvertes artisanales, laissez-vous surprendre par un programme  
riche en émotions et en saveurs !

Suite page 3

**Prochain programme  
Septembre / Octobre 2025**

**Parution**

Mercredi 27 aout 2025

**Inscriptions à partir du**

Mercredi 3 septembre 2025  
à 9h00

Uniquement par téléphone

**Le CCAS à votre service**

Bâtiment Agora,  
37 avenue de la Gare,  
06800 Cagnes-sur-Mer

☎ standard : 04 92 02 47 47

**Le service animation est ouvert  
du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h30**

☎ 04 92 02 47 54

✉ animation@ccas-cagnes.fr

Consultez notre programme  
en ligne : **ccas-cagnes.fr**

Et suivez-nous sur les réseaux  
sociaux @ccascagnessurmer



**Le programme animation seniors**

Edition : Centre Communal d'Action Sociale  
Directrice de publication : Noëlle PALAZZETTI  
Conception : service animation senior  
Crédit photos : Ville de Cagnes-sur-Mer -  
CCAS de Cagnes-sur-Mer -  
Sabrina KAMECHE - Sabine RAIMBAULT

Après-midis dansants à 14h00  
Animés par Francisco ! Collation (boissons et pâtisserie) incluse.



**Bal des Mais - Mardi 06 mai**

Espace Centre, 4 avenue de Verdun

6 €

**Bal Tahitien - Jeudi 22 mai**

Espace Centre, 4 avenue de Verdun

6 €

**Bal couleurs lavande - Jeudi 12 juin**

Espace Centre, 4 avenue de Verdun

6 €



**Bal Marathon de la danse - Mardi 17 juin**

Casino Terrazur, Polygone Riviera (Parking offert)

20 €

**Venez danser toute la journée, de 10h00 à 18h00 (Petit-déjeuner, déjeuner et goûter)**

*Petit déjeuner: viennoiseries, café et thé*

*Déjeuner: assiette froide et dessert (taboulé, crudité, charcuterie, fromage, salade de fruits) et boissons*

*Goûter: pâtisserie*

*(Le petit déjeuner et le déjeuner seront à récupérer au bar en échange d'un ticket qui sera distribué à l'entrée. Le goûter sera, comme d'habitude, servi à table.)*



**Réservation par téléphone obligatoire**

Annulation possible jusqu'à la veille avant midi, ou le vendredi pour les bals du dimanche et du lundi.  
A défaut, la prestation sera facturée.

Hors commune  
+ 2/3€



## Sorties journée

### Mardi 13 mai - "La Riviera italienne"



57.05€

**Au programme :**

Départ le matin en autocar en direction d'Imperia pour la visite guidée du quartier « Porto Maurizio », perché sur une colline dominant la mer. Parmi ses monuments, vous découvrirez la grande église San Maurizio, les arcades de Sainte-Claire et la chapelle des Pénitents (ouverture sur offrande : 2 €).

Déjeuner typique au restaurant (vin et café inclus).

L'après-midi, l'itinéraire se poursuit vers Riva Ligure, pittoresque bourg de pêcheurs. Vous pourrez y admirer la tour génoise datant de 1565, le sanctuaire Notre-Dame du Bon Conseil, d'origine médiévale, ainsi que la chapelle Saint-Jean-Baptiste.

Retour à Cagnes-sur-Mer en début de soirée.



**A NOTER : Récupération des bons d'engagement et annulation sans frais jusqu'au vendredi 2 mai 2025**

### Jeudi 19 juin - Réserve des Monts d'Azur à Andon



79.95€

**Au programme :**

Départ le matin en autocar en direction de Gourdon pour une balade matinale dans ce « nid d'aigle », classé parmi les « Plus Beaux Villages de France », surplombant la verdoyante vallée du Loup. À votre rythme, découvrez ses ruelles animées, ses maisons provençales, ses artisans et, depuis la place Victoria, un panorama grandiose sur toute la Riviera !

Nous poursuivrons ensuite vers le restaurant de la Réserve des Monts d'Azur à Andon pour le déjeuner (vin et café compris).

L'après-midi, partez à la découverte de cette réserve biologique où vivent en liberté des espèces ancestrales et fascinantes de la faune européenne : bison d'Europe, cerf, sanglier, cheval de Przewalski, chevreuil, chamois, aigle royal, vautour fauve, loups, moine... et bien d'autres encore. Un safari commenté en calèche, tractée par deux robustes chevaux de trait, vous fera suivre les déplacements des animaux qui acceptent de se montrer.

Retour à Cagnes-sur-Mer en début de soirée.



**A NOTER : Récupération des bons d'engagement et annulation sans frais jusqu'au lundi 2 juin 2025**

**Pour toutes les sorties : inscription obligatoire auprès du service animation**

**04 92 02 47 54**



## Sorties 3 jours/ 2 nuit

Du Lundi 23 juin au Mercredi 25 juin -  
Séjour 3 jours, 2 nuits « Drôme, traditions culinaire et patrimoine »



363€  
en  
chambre  
double

facturé  
sur le mois  
d'avril

### Au programme :

#### Jour 1

- Matin :
- Départ tôt en autocar en direction de Peyrins
- Midi :
- Déjeuner dans un restaurant à Peyrins (kir, vin et café inclus)
- Après-midi :
- L'après-midi, après un accueil commenté de 20 minutes, vous partirez à la découverte libre du Palais Idéal du Facteur Cheval à Hauterives, curiosité architecturale de renommée mondiale, classée monument historique. À 43 ans, Ferdinand Cheval, facteur de son état, décide de bâtir son palais en s'inspirant de la nature et des cartes postales qu'il distribue. De son travail de labeur, avec des pierres ramenées chaque soir à la fin de sa tournée, naît une œuvre monumentale mêlant les styles.
- Fin de journée :
- Direction l'hôtel 3\* à Romans pour le dîner et la nuitée.

#### Jour 2

- Matin :
- Départ, après le petit-déjeuner, en direction de Romans-sur-Isère pour une journée consacrée au savoir-faire ancestral de la ville : la chaussure ! À travers une visite guidée passionnante, vous découvrirez l'histoire de la chaussure, ainsi que les ateliers de sa création au produit fini en passant par sa fabrication. Ensuite, un temps libre dans la cité où vous pourrez visiter la boutique de 300 m<sup>2</sup> proposant de nombreuses marques de chaussures exclusivement fabriquées à Romans, ainsi que des accessoires liés au monde du cuir et de la chaussure (maroquinerie, bijoux, entretien du cuir, chaussettes, etc.).
- Midi :
- Déjeuner dans un restaurant à Mours Saint-Eusèbe (kir, vin et café compris)
- Après-midi :
- Visite guidée du Musée de la Chaussure de Romans. Partez à la découverte de cet objet universel : la chaussure. Cette magnifique collection est présentée dans un écrin prestigieux : l'ancien couvent de la Visitation, avec ses jardins aménagés et classés à l'inventaire des monuments historiques. Toutes les formes de chaussures y sont exposées, des plus anciennes aux plus contemporaines, des plus classiques aux plus extravagantes, en passant par les plus exotiques, sans oublier les créations des bottiers célèbres d'hier et d'aujourd'hui. 16 500 pièces de collection, de l'Antiquité à nos jours, soit 4 000 ans d'histoire, sont présentées dans cette magnifique bâtisse.
- Fin de journée :
- Direction l'hôtel pour le dîner et la nuitée.

#### Jour 3

- Matin :
- Départ, après le petit-déjeuner, en direction de Tain-l'Hermitage pour la visite de la cité du chocolat Valrhona et un atelier de dégustation. Visite libre avec un parcours pédagogique et ludique autour du chocolat, depuis la récolte du cacao jusqu'à la fabrication du chocolat et sa transformation par les artisans du goût. Une dégustation viendra clôturer la visite. Petit temps libre pour flâner dans la boutique.
- Midi :
- Déjeuner dans un restaurant à Romans-sur-Isère (Kir, vin et café inclus)
- Après-midi :
- Visite libre de la Cité de la Raviole de la Mère Maury : à travers un parcours muséal, des vitrines et un espace de projection, la fabrication des « raviolles de Romans » n'aura plus de secrets pour vous.
- Fin de journée :
- Départ à 15h30 pour le retour à Cagnes-sur-mer

#### Le prix comprend :

- Le trajet en autocar aller-retour,
- L'hébergement à l'hôtel 3\* (deux nuits),
- Les repas : les déjeuners des trois jours, dîner et petit-déjeuner,
- Toutes les visites et activités mentionnées au programme.
- Les services d'un guide accompagnateur sur les trois jours.

#### Le prix ne comprend pas :

- le supplément pour la chambre simple (40€)



**A NOTER : Récupération des bons d'engagement et annulation sans frais jusqu'au mercredi 30 avril 2025**

*Le programme et les visites sont donnés à titre indicatif et peuvent être susceptibles de modifications pendant le séjour.*

**Pour toutes les sorties : inscription obligatoire auprès du service animation**

**04 92 02 47 54**

## À partir du lundi 28 avril - Marche nordique et premiers secours

En partenariat avec l'association « Sport et Santé », le CCAS organise des séances de marche nordique et premiers secours.

Cette activité adaptée aux seniors, consiste en une marche rapide, pratiquée avec des bâtons. Elle permet notamment de prévenir les risques cardiovasculaires.



- Les lundis à 8h30 - Durée 1h30
- 8 séances de marche (Bâtons de marche fournis.)
- 1 séance premiers secours



Rdv parking de l'hippodrome (statue Cheval)

## Lundi 5 mai - Atelier Numérique CPAM

Le CCAS, en partenariat avec la CPAM, organise un atelier numérique dédié aux services en ligne de l'Assurance Maladie : Compte Ameli, Mon Espace Santé et l'application Carte Vitale.

Lundi 5 mai à 14h - Durée 2 heures

CCAS Cagnes-sur-mer, 37 Avenue de la Gare

## Mercredi 14 mai - "Les parcours du cœur"



Dans le cadre des Parcours du Cœur, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie et animé par l'association « Sport et Santé », le CCAS participe une fois de plus à la plus grande opération de prévention santé organisée en France. Nous vous proposons un parcours au Parc des Rives du Loup.

Ce parcours de marche active, agrémenté d'ateliers cardio-vasculaires, a pour objectif de vous sensibiliser aux bienfaits de la marche pour la prévention des risques cardiovasculaires et de vous redonner le goût de l'activité physique. Nous emprunterons le sentier du Parc Naturel Départemental des Rives du Loup, qui débute à l'entrée de l'hippodrome. Tout au long du parcours, des exercices encadrés seront proposés à l'aide des ateliers du parcours de santé de Villeneuve-Loubet.

Prévoyez des baskets, une casquette, de l'eau et une collation.



Mercredi 14 mai à 9h - Durée 3 heures



Parc des Rives du Loup

## À partir du jeudi 22 mai - Quizz "Seniors Actifs : Prévention et Bien-être"

En partenariat avec l'association « Sport et Santé », le CCAS organise une conférence originale, innovante et interactive pour vous sensibiliser à cinq thématiques essentielles, visant à anticiper et réduire les risques liés à divers problèmes, tels que la prévention des chutes, la santé mentale et la mémoire.

Chaque semaine, une thématique spécifique sera abordée. Vous devrez répondre à des questions sous forme de quizz et, pour gagner des points, vous déplacer en réalisant les mouvements indiqués par le coach sportif. Une expérience ludique et enrichissante pour allier prévention et activité physique !



- Les jeudis à 15h - Durée 1h30
- 5 séances



La Fraternelle, 34 Avenue Auguste Renoir

## À partir du mercredi 4 juin - Atelier "Prendre soin de soi"

Le CCAS, en partenariat avec la Mutualité Française Sud, met en place un atelier « Prendre soin de soi ». Dans un esprit bienveillant et ludique, une conseillère en image vous accompagne pour vous transmettre des conseils de mise en valeur de votre visage et de votre silhouette, vous aider à être attentif à vos besoins et vous encourager à vous affirmer. Des éléments clés pour renforcer votre estime de vous-même !

Cet atelier a pour objectif de renforcer une image positive de vous-même afin d'adopter des attitudes favorables, notamment pour votre santé et votre bien-être.



- Les mercredis à 14h30 - Durée 3h
- 5 séances



La Fraternelle, 34 Avenue Auguste Renoir



## Date à venir Tennis santé bien-être

Guidés par un Educateur Sportif Sport-Santé diplômé, améliorez votre condition physique tout en vous amusant ! Ce sport complet, ludique et adaptable, vous permettra de conserver de bonnes capacités physiques : musculaires, cardiovasculaires, respiratoires, équilibre ...



- Les lundis à 9h - Durée 1h
- 8 séances



Parc des sports Sauvaigo, US Cagnes Tennis

à noter : Les personnes ayant participé au précédent atelier tennis ne peuvent pas se réinscrire.

# Lundi 2 juin - Forum "Bien vivre sa retraite"



GRATUIT

Place de Gaulle de 10 h à 16 h - Accès LIBRE ET GRATUIT  
Venez rencontrer des professionnels, découvrir de nouvelles disciplines  
et faire un bilan de santé personnalisé !

Le conseil départemental, la Mutualité Française et le Centre Communal d'Action Sociale vous invitent à venir partager un moment convivial sur le thème "Bien vivre sa retraite" par le biais de stands d'information, de dépistage, d'ateliers d'initiation et d'activités diverses.



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

- ★ **Stands d'information**  
Accès aux droits :  
Mutualité française  
PACA, CPAM, CARSAT,  
MSA, AGIR-AARCO  
Accès à la santé
- ★ **Initiations**  
Smoothcyclette  
Simulateur de  
conduite  
Réflexologie  
Shiatsu  
Sophrologie  
Yoga
- ★ **Prévention et dépistage**
  - Visuel - Auditif
  - Tension et diabète
  - Prévention des chutes :  
tapis de marche
  - Atelier mémoire - Atelier  
équilibre
  - Ergothérapeute -  
Naturopathe
  - Podologue - Premiers  
secours
- ★ **Activités diverses**
  - Marche nordique
  - Théâtre ...

(Liste des stands non exhaustive)

## Mardi 3 Juin - Spectacle de la troupe Age d'Or



GRATUIT



### Nouveau spectacle en cours de préparation

📍 **Casino Terrazur à 14h00, Polygone Riviera (Parking gratuit)**

La troupe Age d'Or est heureuse de vous présenter son nouveau spectacle, composé de chants, de danses et de sketches, qui réunira sur scène des personnes retraitées, pour vous offrir un moment rempli d'émotions.

#### Transport en autocar sur réservation :

Mairie annexe du Val Fleuri : 13 h 00  
Cagnes 2 (sécurité sociale) : 13 h 05  
Les Tritons (boulangerie) : 13 h 10  
Les Oliviers (sens Nice / Cagnes) : 13 h 15

Pompidou : 13 h 20  
Station centrale des bus : 13 h 30  
Agora : 13 h 20



Inscription obligatoire auprès du service animation : 04 92 02 47 54

## La troupe de l'Âge d'Or recrute !

***L'Envie de partager votre passion et de briller sur scène ?  
Rejoignez la troupe de l'Age d'Or !***

*La troupe « Age d'Or », composée de retraités bénévoles dynamiques et enthousiastes, recherche des talents dans les domaines du chant, de la danse, des interprétations de sketches...  
Si vous aimez la scène et souhaitez participer à des moments de convivialité,  
cette aventure est faite pour vous !*

*La troupe propose 4 spectacles par an dans la salle de spectacle  
du Casino Terrazur à Polygone Riviera.*

*Les répétitions ont lieu chaque semaine à la salle de la mairie annexe du Val Fleuri.*

*Pour plus d'informations, contactez le service animation au 04 92 02 47 54*



**Cinéma Espace Centre - Avenue de Verdun**  
Séance à 14h15 sur présentation de la carte CCAS  
Fermeture des portes à 14h15, merci d'arriver avant le début de la séance.



### Vendredi 2 mai : **L'art d'être heureux**

Comédie réalisée par **Stefan Liberski** 2024 -  
Avec **Benoît Poelvoorde, Camille Cottin, François Damians**

Jean-Yves Machond, peintre mondialement méconnu et globalement malheureux, décide un jour de changer de vie. Il va chercher l'inspiration dans une petite ville normande, afin de concevoir un chef-d'œuvre qui lui vaudra enfin gloire et reconnaissance éternelle. Mais sa rencontre avec les artistes locaux, du chaleureux Bagnoule à l'habile Cécile, va quelque peu le faire dévier de son chemin, et le mettre face à son rêve le plus profond : celui d'être un homme heureux, tout simplement.



### Vendredi 6 juin : **A toute allure**

Comédie réalisée par **Lucas Bernard** 2024 -  
Avec **Pio Marmaï, Eye Haïdara, José Garcia**

Elle est officier de sous-marin tactique. Il est steward. Ils se rencontrent lors d'une escale. Mais leur aventure naissante doit subitement s'interrompre. Et le voilà qui s'accroche ! Qui la suit ! Qui la colle ! Comme si on avait le temps d'être amoureux à bord d'un bâtiment militaire ! Reste que l'océan Pacifique n'est pas assez grand pour le décourager. L'océan Arctique non plus d'ailleurs. Le monde est si petit quand on s'aime d'un si grand amour...

## INSCRIPTIONS Activités physiques et manuelles 2025/2026

### Liste des activités physique et manuelle :

#### A La Fraternelle , 34 Avenue Auguste Renoir :

- Art floral : 2 fois par mois le jeudi matin - payant
- Créativité : lundi et mardi de 14h00 à 17h00 - payant
- Reliure : vendredi de 14h00 à 17h00 - payant
- Dentelle aux fuseaux : lundi de 14h00 à 17h00 - gratuit

#### A l'Espace Municipal des Travaux, ZAC Costamagna

- Yoga : Lundi et vendredi à 08h00 ou 09h20 ou 10h40 - payant

#### A la salle Jean Bouin, Avenue de Nice, Cros de Cagnes

- Gymnastique : mardi à 9h45 ou 10h45 et jeudi à 10h15 - payant

#### A l'Espace Val Fleuri, Chemin du Val Fleuri

- Patchwork : vendredi de 14h00 à 17h00 - gratuit
- Répétition Troupe Age d'Or : lundi de 14h00 à 17h00 - gratuit

#### A la Villa du Béal, 7 cours du Béal

- Qi Gong : mardi à 9h30 ou 10h30 - payant

#### A l'extérieur

- Marche nordique : lundi à 8h30 - payant

### MODALITES D'INSCRIPTION

1

#### à partir du mercredi 4 Juin

Réservation uniquement par téléphone auprès du service animation au : 04 92 02 47 54

2

#### du lundi 16 juin au lundi 30 juin

Signature des bons d'engagement de paiement, du règlement intérieur, dépôt du certificat médical et attestation d'assurance responsabilité civile.

#### Au CCAS

- le matin de 8h30 à 12h00

#### A la résidence autonomie La Fraternelle

- les lundis 16 et 23 juin de 9h à 11h,
- les vendredis 20 et 27 juin de 14h à 16h

⚠ Pour toutes les animations et activités du programme, inscription obligatoire au service animation : 04 92 02 47 54

⚠ La signature des bons d'engagement est obligatoire pour les sorties, à défaut, votre place ne sera pas conservée.



Moment détente



Niveau 1 pour tous



Niveau 2 bon marcheur



Niveau 3 sol irrégulier, beaucoup de marches, dénivelé

## Activités physiques et manuelles

Le CCAS vous propose des activités physiques et manuelles à l'année, de septembre à juin :

- Yoga
- Gymnastique
- Qi Gong
- Art floral
- Créativité
- Reliure
- Dentelle aux fuseaux
- Patchwork
- Ateliers couture et répétitions Troupe Age d'Or
- Marche nordique

Renseignements et inscriptions auprès du service animation.

## Halte Répît Alzheimer

Halte Répît Alzheimer, en partenariat avec France Alzheimer 06,

2 après-midi par mois à la résidence autonomie La Fraternelle.

Renseignements et inscriptions :

☎ **04 93 52 62 00**

## PLAN CANICULE 2025

**Numéro spécial canicule :**  
**04 92 02 47 48**

Le CCAS est en veille dès le 1er juin. Vous êtes isolé et souhaitez être accompagné en cas de forte chaleur. Vous connaissez une personne isolée et souhaitez la signaler ?

Remplissez la fiche d'inscription soit :

- au CCAS,
- sur Internet : <http://www.ccas-cagnes.fr/>
- par mail sur simple demande à l'adresse : [animation@ccas-cagnes.fr](mailto:animation@ccas-cagnes.fr)

Informations service Animation  
Séniors : 04 92 02 47 54



## Rendez-vous des Sages-lecteurs **GRATUIT**

Mise à disposition gratuite de livres pour les adhérents CCAS, à la résidence autonomie "La Fraternelle" et au foyer restaurant "Au Bon Accueil".

De 9h30 à 11h.



**A "La Fraternelle",  
34 av Auguste Renoir**

- Jeudi 15 mai
- Jeudi 19 juin



**"Au Bon Accueil",  
Place de la Marine**

- Jeudi 22 mai
- Jeudi 26 juin

## Adhésion CCAS

Pour adhérer gratuitement au service animation :

- Avoir au moins 55 ans ou être retraité ou être titulaire de la carte mobilité inclusion invalidité
- Habiter Cagnes-sur-Mer
- Fournir la photocopie de la carte nationale d'identité, 2 photos d'identité et 1 justificatif de domicile.

Le programme bimestriel est disponible dans les établissements municipaux, au CCAS, à la résidence autonomie "La Fraternelle" ainsi que sur le site du CCAS :

[www.ccas-cagnes.fr](http://www.ccas-cagnes.fr)

## Fermeture CCAS



Le CCAS sera fermé les :

- 1er, 8, 29 Mai
- 9 Juin

*"On n'arrête pas de s'amuser parce qu'on vieillit, on vieillit parce qu'on arrête de s'amuser."*

George Bernard Shaw

# PERMANENCES AU CCAS

### Mme Noëlle PALAZZETTI

Adjointe déléguée au social,  
reçoit sur rendez-vous

Contactez le secrétariat du CCAS  
au 04 92 02 47 50

### Service Cohésion Sociale

Rendez-vous avec des  
travailleurs sociaux

Uniquement sur rendez-vous auprès  
de l'accueil du CCAS au 04 92 02 47 53

### Point Femme

Réception libre au CCAS

### Accompagnement au numérique

Uniquement sur rendez-vous  
au 04 92 02 47 47

### Mutuelle Communale JUST

à partir du 02/10/2023

Uniquement sur rendez-vous  
au 0 809 546 000

### France Alzheimer

Ecoute et soutien aux personnes  
malades et à leurs proches aidants

Uniquement sur rendez-vous auprès de  
France Alzheimer au 04 93 52 62 00

### CAF

Uniquement sur rendez-vous auprès  
de la CAF au 32 30

### CPAM

Uniquement sur rendez-vous  
sur le site [ameli.fr](http://ameli.fr) ou au 3646

### Pro BTP

Uniquement sur rendez-vous auprès  
de PRO BTP au 04 96 20 70 00

### Accueil spécialisé

Anne-Lise COLSON

Uniquement sur rendez-vous au  
04 92 02 47 47

### Conciliateur de Justice

Mme CRESTE-ERLINGSEN,  
auxiliaire de justice bénévole,  
chargée de trouver des solutions aux  
différents tels que :  
conflits de voisinage, recouvrement  
de sommes d'argent...

Uniquement sur rendez-vous  
au 06 29 88 57 54

### Défenseur des droits

M. Pierre BERNARDY

Défenseur des droits, chargé de veiller  
au respect des droits et des libertés  
des personnes par les administrations  
et services public

Uniquement sur rendez-vous auprès  
de l'accueil du CCAS au 04 92 02 47 53

**NOUVEAU**



L'équipe animation du CCAS vous souhaite un bel été et vous attend avec impatience à la rentrée !!

E S F J M Q R U S S I E J B B  
 L T B R A K H Q S W V D B E U  
 R C A B A B U L G A R I E S A  
 B V E T R N F I Y J Y A E P U  
 P F G B S E C J A P O N G A S  
 O I Y L V U S E A U O B R G T  
 R N P R Z H N I D X L P E N R  
 T L T P R H A I L T S H C E A  
 U A E C K M H S S T D G E S L  
 G N H S U Z D O K A L P Z E I  
 A D A Y T H A I L A N D E J E  
 L E K L X O G D F K V Z U I A  
 Q F O G R O Y A U M E U N I Z  
 U I G B D A L L E M A G N E U  
 A E F Z S E N E G A L Y B W J

- Allemagne
- Australie
- Bresil
- Bulgarie
- Egypte
- Espagne
- EtatsUnis
- Finlande
- France
- Grece
- Japon
- Portugal
- RoyaumeUni
- Russie
- Senegal
- Thailande

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   |   | 2 | 6 |   |   |   |
|   |   | 2 | 4 |   |   | 3 | 6 |   |
| 4 |   |   |   |   | 3 |   |   | 8 |
|   |   | 3 | 1 | 5 |   |   |   | 9 |
|   | 4 | 9 |   |   |   | 5 | 8 |   |
| 7 |   |   |   | 9 | 4 | 6 |   |   |
| 3 |   |   | 2 |   |   |   |   | 4 |
|   | 7 | 1 |   |   | 8 | 9 |   |   |
|   |   |   | 7 | 6 |   |   | 1 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 |   |   |   | 1 |   |
| 5 |   | 7 |   | 1 |   |   | 2 | 6 |
| 2 |   | 1 |   |   |   | 9 |   |   |
|   |   |   | 5 |   | 3 |   | 8 |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   | 4 |   | 2 |   | 7 |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   | 7 |   | 5 |
| 6 | 5 |   |   | 2 |   | 8 |   | 4 |
|   | 7 |   |   |   | 5 |   |   |   |