



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
VILLE DE CAGNES-SUR-MER

Programme animation seniors

Mars / Avril 2025



INSCRIPTIONS À PARTIR DU

Mercredi 12 février 2025
à 9h00

Uniquement par téléphone au :

04 92 02 47 54

**Mardi 4 mars -
Bal du Carnaval**

10 €

Casino Terrazur à 14h00
**Nous vous attendons
déguisés !**

Animation musicale avec Francisco
Pâtisserie et boissons

Suite page 3

**Vendredi 14 mars -
Soirée Dansante**

13 €

Résidence autonomie
"La Fraternelle" -
34 avenue Auguste Renoir
à 19 h 00

Soirée dansante

“CARNAVAL”

Animée par Lionel et Audrey -
Repas servi à table

Inscription auprès de
"La Fraternelle" au
04 93 73 48 17,
à partir du 10 février

Prochain programme
Mai / Juin 2025

Parution
Mercredi 2 avril 2025

Inscriptions à partir du
Mercredi 9 avril 2025 à 9h00
Uniquement par téléphone



**Jeudi 13 mars -
Journée à Bargemon**

63,30 €

Visite de "La perle du Haut Var". Laissez vous guider à travers ses fontaines, ses musées et ses ruelles pittoresques.
Déjeuner au restaurant inclus.

Prévoir des chaussures confortables, adaptées à la marche.

Suite page 2

Le CCAS à votre service

Bâtiment Agora,
37 avenue de la Gare,
06800 Cagnes-sur-Mer

standard : 04 92 02 47 47

**Le service animation est ouvert
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30**

04 92 02 47 54

animation@ccas-cagnes.fr

Consultez notre programme
en ligne : **ccas-cagnes.fr**

Et suivez-nous sur les réseaux
sociaux @ccascagnessurmer



Le programme animation seniors

Edition : Centre Communal d'Action Sociale
Directrice de publication : Noëlle PALAZZETTI
Conception : service animation senior
Crédit photos : Ville de Cagnes-sur-Mer -
CCAS de Cagnes-sur-Mer - Sabrina
KAMECHE - Sabine RAIMBAULT

PAGE 1

Jeudi 20 mars - Spectacle Troupe Âge d'Or

GRATUIT

"Nostalgie des années d'insouciance"

Casino Terrazur

Suite page 3

Pour toutes les animations et activités du programme,
inscription obligatoire au service animation : 04 92 02 47 54

La signature des bons d'engagement est obligatoire pour
les sorties, à défaut, votre place ne sera pas conservée.



Moment
détente



Niveau 1
pour tous



Niveau 2
bon marcheur



Niveau 3
sol irrégulier,
beaucoup de marches,
dénivelé



Sorties journée

Jeudi 13 mars - Journée à Bargemon



63,30€

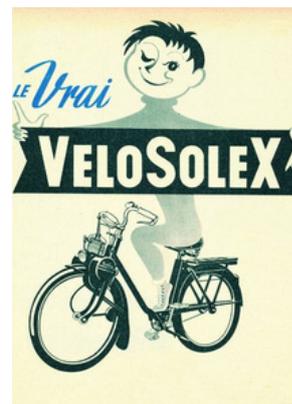
Au programme :

Départ le matin en autocar en direction de Bargemon, "La perle du Haut Var". La journée démarre avec la visite guidée de ce village qui séduit par ses collines boisées et son cadre naturel exceptionnel. Perché à 480 mètres, il offre un charme unique avec ses fontaines, ses ruelles pittoresques, son église paroissiale St Etienne, son lavoir...

Déjeuner dans un restaurant du village (vin et café compris).

L'après-midi, la ronde des musées vous emmènera à la découverte :

- du musée du Solex, où vous plongerez dans une collection unique de vélos français Solex de toutes les époques.
- du musée de la mécanographie, qui regroupe une vaste collection de machines à écrire et à calculer incluant certains spécimens rares
- du musée du Garde-Champêtre, le premier musée au monde consacré à leur métier



Retour à Cagnes-sur-Mer en fin d'après-midi.



A NOTER : Récupération des bons d'engagement et annulation sans frais jusqu'au lundi 3 mars 2025

Jeudi 10 avril - Journée à Grasse



54,40€

Au programme :

Départ le matin en autocar en direction de Grasse pour faire le premier stop avec une visite libre des Jardins du Musée International de la Parfumerie. Installés au cœur des champs des plantes à parfum traditionnellement cultivées dans le pays de Grasse, vous pourrez découvrir et sentir ces espèces qui fournissent depuis des siècles les précieuses matières premières de la parfumerie.

Déjeuner dans un restaurant de Grasse (vin et café compris).

L'après-midi, visite guidée de Grasse, capitale mondiale du parfum. Située entre mer et montagne, la ville séduit par son patrimoine, ses paysages splendides et ses jardins fleuris. Plongez dans les secrets des ruelles, des bâtiments historiques et des savoirs faire ancestraux.



LES JARDINS
du MUSÉE INTERNATIONAL
DE LA PARFUMERIE
MOUANS-SARTOUX

Retour à Cagnes-sur-Mer en fin d'après-midi.



A NOTER : Récupération des bons d'engagement et annulation sans frais jusqu'au lundi 31 mars 2025

Ateliers de prévention santé

Inscription obligatoire auprès du service animation

Atelier "Danse adaptée et coordination du corps et du mental" À partir du Mercredi 5 mars

GRATUIT

Le CCAS, en partenariat avec l'ASEPT PACA, propose cet atelier de danse adaptée qui permet de dynamiser son physique tout en mobilisant ses capacités cognitives grâce à la mémorisation des gestes et la coordination rythmique. Elle aide à améliorer la santé globale, à lutter contre la sédentarité et apporte un moment de légèreté et de détente.

- 10 séances d'1h30



Résidence autonomie "La Fraternelle" 34 avenue Auguste Renoir



les mercredis à 15h

- 5, 19, 26 mars
- 2, 9, 23, 30 avril
- 7, 21, 28 mai



La présence à toutes les séances est obligatoire

Après-midis dansants à 14h00

Animés par Francisco ! Collation (boissons et pâtisserie) incluse.



Bal du Carnaval - Mardi 04 mars - Election du meilleur costume !!!

📍 Casino Terrazur, Polygone Riviera (Parking offert)



10 €

Bal Printanier - Vendredi 21 mars

📍 Espace Centre, 4 avenue de Verdun

6 €

Bal Poisson d'Avril - Mardi 1er avril

📍 Espace Centre, 4 avenue de Verdun



6 €

Bal de Pâques - Mardi 22 avril

📍 Espace Centre, 4 avenue de Verdun

6 €

Réservation par téléphone obligatoire

Annulation possible jusqu'à la veille avant midi, ou le vendredi pour les bals du dimanche et du lundi.

A défaut, la prestation sera facturée.

Hors commune
+ 2/3€

Cinema



GRATUIT

Cinéma Espace Centre - Avenue de Verdun

Séance à 14h15 sur présentation de la carte CCAS

Fermeture des portes à 14h15, merci d'arriver avant le début de la séance.



Vendredi 7 mars : **On fait quoi maintenant ?**

Comédie réalisée par Lucien Jean-Baptiste 2024 - Avec Isabelle Nanty, Gérard Darmon, Lucien Jean-Baptiste

Brutalement licencié à 58 ans, Alain décide de monter sa propre société pour se prouver et prouver au monde qu'il n'est pas devenu inutile. Embarquant dans son improbable projet Véronique son ancienne collègue bloquée depuis des années dans la dépression et Jean-Pierre Savarin un animateur de jeu télévisé sur le retour, il s'attaque au secteur qu'il pense être le plus porteur : la garde d'enfants.



Vendredi 4 avril : **4 zéros**

Comédie réalisée par Fabien Onteniente, Antonin Fourlon 2024 - Avec Gérard Lanvin, Didier Bourdon, Isabelle Nanty

Sylvie Colonna, présidente du club des Haricots d'Arpajon, vit avec José Pinto, avec qui elle gère un restaurant portugais en difficulté. Leur fils Manu, trentenaire rêveur, veut devenir agent de joueur. Il découvre Kidane, jeune prodige du foot, mais d'autres agents convoitent déjà le talent. Pour sortir de leurs galères, les Pinto appellent Alain Colonna, retraité à Tahiti, à la rescousse. Ensemble, ils affrontent DZ, un agent influent et redoutable, pour réaliser le rêve de Kidane : intégrer le PSG.

Jeudi 20 mars - Spectacle de la troupe Age d'Or

GRATUIT



“Nostalgie des années d'insouciance”



Casino Terrazur à 14h00, Polygone Riviera (Parking gratuit)

La Troupe Age d'Or est heureuse de vous présenter son nouveau spectacle, composé de chants, de danses et de sketches, qui réunira sur scène des personnes retraitées, pour vous offrir un spectacle plein d'émotions et d'enthousiasme.

Transport en autocar sur réservation :

Mairie annexe du Val Fleuri : 13 h 00
Cagnes 2 (sécurité sociale) : 13 h 05
Les Tritons (boulangerie) : 13 h 10
Les Oliviers (sens Nice / Cagnes) : 13 h 15

Pompidou : 13 h 20
Station centrale des bus : 13 h 30
Agora : 13 h 20

Inscription obligatoire
auprès du
service animation

 04 92 02 47 54



La troupe de l'Âge d'Or recrute une couturière bénévole !

Vous savez couper sur patron, vous maîtriser la couture à la main, vous savez utiliser une machine à coudre, et avez envie de mettre votre talent au service d'une troupe dynamique ? Rejoignez-nous pour réaliser les costumes de nos spectacles !

Pour plus d'informations, contactez le service animation au 04 92 02 47 54



Activités physiques et manuelles

Le CCAS vous propose des activités physiques et manuelles à l'année, de septembre à juin :

- Yoga
- Gymnastique
- Qi Gong
- Art floral
- Créativité
- Reliure
- Dentelle aux fuseaux
- Patchwork
- Ateliers couture et répétitions Troupe Age d'Or

Renseignements et inscriptions auprès du service animation.

Rendez-vous des Sages-lecteurs

GRATUIT

Mise à disposition gratuite de livres pour les adhérents CCAS, à la résidence autonomie "La Fraternelle" et au foyer restaurant "Au Bon Accueil".

De 9h30 à 11h.



A "La Fraternelle", 34 av Auguste Renoir

- Jeudi 16 janvier
- Jeudi 27 février
- Jeudi 27 mars
- Jeudi 24 avril
- Jeudi 26 juin

"Au Bon Accueil", Place de la Marine

- Jeudi 9 janvier
- Jeudi 20 février
- Jeudi 20 mars
- Jeudi 17 avril
- Jeudi 19 juin

Adhésion CCAS

Pour adhérer gratuitement au service animation :

- Avoir au moins 55 ans ou être retraité ou être titulaire de la carte mobilité inclusion invalidité
- Habiter Cagnes-sur-Mer
- Fournir la photocopie de la carte nationale d'identité, 2 photos d'identité et 1 justificatif de domicile.

Le programme bimestriel est disponible dans les établissements municipaux, au CCAS, à la résidence autonomie "La Fraternelle" ainsi que sur le site du CCAS :

www.ccas-cagnes.fr

Fermeture CCAS



Le CCAS sera fermé le :

- lundi 21 avril

PERMANENCES AU CCAS

Mme Noëlle PALAZZETTI

Adjointe déléguée au social,
reçoit sur rendez-vous

Contactez le secrétariat du CCAS
au 04 92 02 47 50

Service Cohésion Sociale

Rendez-vous avec des
travailleurs sociaux

Uniquement sur rendez-vous auprès
de l'accueil du CCAS au 04 92 02 47 53

Point Femme

Récéption libre au CCAS

Accompagnement au numérique

Uniquement sur rendez-vous
au 04 92 02 47 47

Mutuelle Communale JUST

à partir du 02/10/2023

Uniquement sur rendez-vous
au 0 809 546 000

France Alzheimer

Ecoute et soutien aux personnes
malades et à leurs proches aidants

Uniquement sur rendez-vous auprès de
France Alzheimer au 04 93 52 62 00

CAF

Uniquement sur rendez-vous auprès
de la CAF au 32 30

CPAM

Uniquement sur rendez-vous
sur le site ameli.fr ou au 3646

Pro BTP

Uniquement sur rendez-vous auprès
de PRO BTP au 04 96 20 70 00

Accueil spécialisé

Anne-Lise COLSON

Uniquement sur rendez-vous au
04 92 02 47 47

Conciliateur de Justice

Mme CRESTE-ERLINGSEN,
auxiliaire de justice bénévole,
chargée de trouver des solutions aux
différents tels que :
conflits de voisinage, recouvrement
de sommes d'argent...

Uniquement sur rendez-vous
au 06 29 88 57 54

Défenseur des droits

M. Pierre BERNARDY

Défenseur des droits, chargé de veiller
au respect des droits et des libertés
des personnes par les administrations
et services public

Uniquement sur rendez-vous auprès
de l'accueil du CCAS au 04 92 02 47 53

NOUVEAU

"Les souvenirs sont des
trésors, mais les plus beaux
moments sont
ceux que l'on vit encore."